



06/2024

## Gren padomi klientiem

Ir vasara. Mēs biežāk ceļojam, izbraucam uz vasaras mājām vai dārziem, un ūdensapgādes pakalpojumus dzīvokļos lietojam retāk. Tādēļ Gren atkal vēlas saviem klientiem atgādināt:

Ja dušas kādu laiku nav lietotas, tajās var veidoties Legionella baktērijas, kas izraisa Legionāru slimību jeb Legionelozi. Tā ir reta pneimonijas forma, kas pazīstama kopš 20.gs. vidus. Legionella baktērijas izraisa elpošanas orgānu saslimšanu cilvēkiem, kad uzņēmīgais organisms ieelpo sīkus ūdens pilieniņus, kas satur baktērijas. Lai gan ar legionelozi var inficēties visu gadu, biežāki saslimšanas gadījumi un arī uzliesmojumi tiek reģistrēti vasarā un rudenī.

Legionellas var ievērojami savairoties ūdens apgādes sistēmās temperatūras robežās +20°C līdz +45°C un organisko vielu (bioloģiskā aplikuma, nosēdumu, rūsas u.c.) klātbūtnē.

Tādēļ Ministru kabineta 2010. gada 28. septembra noteikumi Nr. 906 "Dzīvojamās mājas sanitārās apkopes noteikumi" paredz, ka dzīvojamās mājas pārvaldītājam ir pienākums pastāvīgi nodrošināt karstā ūdens temperatūru izejā no siltummaiņa ne zemāku par +55°C. Jelgavā, ēkās, kur siltumpunktus apkalpo Gren, šīs prasības tiek nodrošinātas. Tomēr piesardzība un atbildīga attieksme iedzīvotājiem noderēs vienmēr.

### Uzziņai:

- Legionella baktērija attīstās 20 –50°C temperatūrā.
- Baktērija attīstās stāvošā, neplūstošā ūdenī. Karstā ūdens cauruļvadi, kuri netiek ekspluatēti kādu laiku, ir Legionella baktērijas vairošanās perēklis.
- Ja baktērijas ir savairojušās karstā vai aukstā ūdens apgādes sistēmās, inficēties iespējams dušas laikā, ieelpojot baktērijas kopā ar sīkiem ūdens pilieniņiem.
- Tādēļ ūdensapgādes sistēmā jānodrošina karstā ūdens nepārtraukta cirkulācija;
- Aukstā ūdens temperatūrai pastāvīgi jābūt zemākai par 20°C;
- Ja mājā nav būts un ūdens nav lietots vairākas dienas, tad dažas minūtes jātecina ūdens krāni un dušas, pašam labāk izejot no telpas;
- Dušas galviņas un krāni jātur tīri un vajadzības gadījumā jānomaina;

Jāatceras, ka nevar inficēties ar leģionellām, dzerot ūdeni vai tajā peldoties un mazgājoties vannā! Lai radītu slimības simptomus, baktērijām ir jānokļūst cilvēka plaušās – ieelpojot ar baktērijām piesārņotas ūdens daļiņas (aerosolu), kas rodas, lietojot dušu, virpuļvannu vai no gaisa ventilācijas un kondicionēšanas sistēmām, kā arī aizrījoties ar ūdeni un tādā veidā tam nokļūstot plaušās.

Ar skaidrojošo informāciju par legionelozes profilakses pasākumiem gan iedzīvotājiem, gan ēku apsaimniekotājiem var iepazīties Veselības inspekcijas mājaslapā, Ekonomikas ministrijas vadlīnijās, kā arī Gren mājas lapā.

Būtiskas un klientiem īpaši sagatavotas informācijas saņemšanai, aicinām pievienoties Gren klientu pašapkalpošanās portālam [www.mans.gren.lv](http://www.mans.gren.lv)

Prieks būt Jūsu siltumenerģijas piegādātājam,

**Gren**